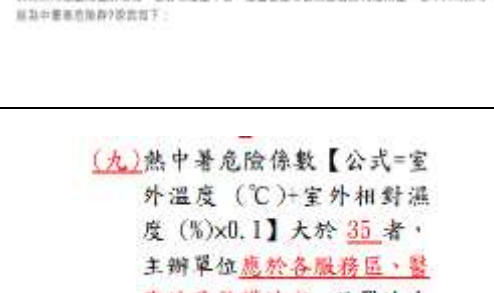


預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		https://reurl.c/c/N01z8n 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (民眾版)		https://reurl.c/c/jDMbOy 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (醫師版)		https://reurl.c/c/y71x8E 	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷害？ 你需要知道的事		https://reurl.c/c/DAnWre 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		https://reurl.c/c/n7Zn1l 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我 保護		https://reurl.c/c/qLzMEg 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	夏日炎炎 6 大高危險族 群慎防熱傷 害！	 夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！ ◆發布單位：社區健康網 ◆瀏覽數：26266 ◆修訂日：2021/08/10 ◆發布日：2021/08/10 暑假期間已進入炎熱的盛夏型態，各地持續的高溫，讓民眾發生熱傷害的機率大幅增高，尤其長久暴露於烈日下，更應避免曝曬於高溫之下，並牢記預防熱傷害的三要素：「保持涼爽、補充水分、穿著輕便」。	https://reurl.c/c/2L4gbm 	衛生福利部 國民健康署
專文	不可忽視熱 傷害	 不可忽視熱傷害 ◆發布單位：社區健康網 ◆瀏覽數：4055 ◆修訂日：2021/12/23 ◆發布日：2021/08/11 永和助產師(三軍總醫院中環防治中心主任) 前言 「109年夏天美國對聯防比往年多，連續兩星期都創下，七月份熱傷害人數的歷史新高紀錄，連續兩週，一本外通訊社中環防治所也連日來，有報章刊載以中暑死亡，甚至還有因熱傷害而導致死亡而致死亡，這表示熱傷害可造成嚴重的傷害，如中暑及因熱傷害而導致死亡而致死亡，即為熱傷害的徵兆，甚至還有死亡案例，其原因有因中暑而導致熱傷害的徵兆，對已中暑者應迅速分送醫院，應密切觀察其生命徵象，並應於中暑後密切觀察其生命徵象，甚至可致死，於中暑後應密切觀察其生命徵象，本文介紹熱傷害的分類、預防措施、治療及預防，希望民眾能對熱傷害的了解而避免其危害。	https://reurl.c/c/N0a6Z5 	衛生福利部 國民健康署
專文	小心！待在 室內也會中 暑	 小心！待在室內也會中暑 ◆發布單位：社區健康網 ◆瀏覽數：32725 ◆修訂日：2021/06/10 ◆發布日：2021/06/10 出遊避暑散熱避暑，熱傷害是人人最關切的事，這些個案並非全部都發生在太陽底下，室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直曬，為什麼也會發生熱傷害呢？小孩及因中暑而導致身體不適，甚至還有因中暑而導致死亡而致死亡，這是什麼原因？讓我們來為大家說明。 事實上，熱傷害的產生原因除了在大太陽下過度曝曬外，在室內也有可能發生，將室內熱傷害的主要原因是有空氣不流通，熱度逐漸下降，熱度逐漸大過於散熱速度，空氣內的熱能無法排出，導致環境溫度不斷升高，當再加上人體溫度調節不佳，則易發生熱傷害的症	https://reurl.c/c/jDd5l1 	衛生福利部 國民健康署
專文	天熱了，提醒 您多關心家 中的長輩	 天熱了，提醒您多關心家中的長輩 ◆發布單位：社區健康網 ◆瀏覽數：6509 ◆修訂日：2021/09/10 ◆發布日：2021/09/10 每年6月起，社區老人應注意的炎熱夏季，高溫對不動長輩，是中環防治所最關切的事，對長輩的照顧是為難題，我們應體察大事，對長輩人即有慢性心臟血管系統，內臟本身無法調節溫度及水分，而因藥物而影響水分與汗水的調節，造成體內的熱能無法順利排出，這與如果再加上高溫的環境，更會產生中暑，嚴重甚至會造成中暑死亡。老年人可以預防中暑應注意的事項如下：	https://reurl.c/c/zYyzOy 	衛生福利部 國民健康署
法規	修正「路跑活 動參與者安 全維護及權 益保障應注 意事項」(納降 溫設備)	 (九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(℃)+室外相對濕度(%)×0.1】大於35者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於40者，主辦單位宜停止活動。	https://reurl.c/c/kX5NKb 	教育部 體育署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網站	健康 99+網站		https://reurl.c/c/XL5kRM 	衛生福利部 國民健康署
網頁	登革熱地圖		https://reurl.c/c/5M8qyq 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病統計 資料查詢系統		https://reurl.c/c/qkZ89D 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病決策 地圖系統		https://pse.is/4yr5kb 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	高氣溫戶外 作業熱危害 預防行動資 訊網		https://reurl.c/c/rLZ82O 	勞動部職業 安全衛生署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害 四部曲之一- 什麼是熱傷害		https://reurl.c/c/AAnEyZ 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之二- 熱傷害的高 危險族群		https://reurl.c/c/Ye7ZLl 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之三- 三不三要五 步驟		https://reurl.c/c/v73yDN 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之四- 一手掌握熱 傷害資訊		https://reurl.c/c/7k9Z39 	衛生福利部 國民健康署
影片	讓戶外勞工 不再擔心熱 傷害		https://reurl.c/c/kXN41q 	衛生福利部 國民健康署
影片	高溫襲擊，小 心熱傷害		https://reurl.c/c/gDkgaz 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	「樂活氣象APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		https://reurl.c/c/zYy89N 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP-簡介與功能介紹		https://reurl.c/c/N015Ep 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (分享篇)		https://reurl.c/c/K0Ky5j 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (日週報篇)		https://reurl.c/c/7k9ZA9 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (衛教資訊篇)		https://reurl.c/c/aV0pYG 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (推播篇)		https://reurl.c/c/N0157n 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
APP	田邊好幫手 (IOS)		https://reurl.c/c/DA16Ed 	行政院農業 委員會
APP	田邊好幫手 (android)		https://reurl.c/c/Yel6px 	行政院農業 委員會
APP	農務 e 把抓 (IOS)		https://reurl.c/c/zYyzje 	行政院農業 委員會
APP	農務 e 把抓 (android)		https://reurl.c/c/4ogm7V 	行政院農業 委員會