

「親職迴戰：如何協助家長預防及陪伴孩子的心理問題」

專業人員訓練簡章

一、訓練目標

在實務現場中，我們發現多數社工反映服務工作遇到的困境，包含不知道如何進行家庭工作，無法有效協助家長陪伴孩子或不了解心理問題可以如何處遇。加上社會工作須以家庭為中心，社工須具備家庭工作知能，在逆境方案、成人藥癮方案服務、兒少保護及脆弱家庭服務工作的同時，也常會有創傷議題之兒少與家長，而心理問題又是創傷議題的產物或成因，故規劃相關課程以協助社工精進專業知能。

此次課程規劃辦理如何協助家長預防及陪伴孩子的心理問題課程，以協助實務工作者具備多元視角與知能，瞭解國外對協助父母與兒少心理問題及其家庭工作之模式，以不同文化脈絡的思維，增進相關專業知能與技巧，提升社工服務工作量能。

二、辦理單位

指導單位：衛生福利部保護服務司、衛生福利部社會救助及社工司

主辦單位：社團法人台灣照顧管理協會、新北市政府社會局

三、講師介紹：Dr. Anthony Jorm

(一)心理健康急救 (MHFA)創辦人

安東尼·喬姆 (Anthony Jorm)和貝蒂·基奇納 (Betty Kitchener)於 2001 年開發心理健康急救 (MHFA)，旨在彌補社區心理健康培訓中心的差距。至今為止 MHFA 已在全球培訓了超過 600 萬 MHFAiders，為當地社區內的人們提供心理健康急救。

(二)墨爾本大學榮譽教授/ NHMRC 領導研究員

Jorm 的研究重點是公眾對精神疾病的知識和信念，特別是提高公眾對精神疾病患者幫助程度的處遇方法。Jorm 可謂是國際間育兒策略資源的主要貢獻者。

四、訓練對象

對象：各直轄市、縣(市)政府社會局(處)及民間團體執行**逆境少年家庭支持服務方案**及**成人藥癮家庭支持方案**，以及衛生局、教育局、少輔會、社福中心、家防中心、兒少團體相關人員。

人數：上限 150 人。

五、訓練時間及地點

時間：112 年 11 月 7 日（二）下午 2 時至下午 5 時

地點：新北市政府稅捐稽徵處 9 樓大禮堂(新北市板橋區中山路一段 143 號 9 樓)

口譯：採現場逐步翻譯

六、課程內容

112年11月7日（二）		
時間	課程及內容	講師
13:30 - 14:00	報到	
14:00 - 14:10	開場致詞	衛生福利部長官 新北市政府社會局長官 台灣照顧管理協會
14:10 - 15:10	創傷從覺察開始	陳娟瑜 教授 國立陽明交通大學公共衛生研究所
	課程內容： 1. 認識孩子的心理問題: 童年逆境 2. 不良童年經驗暴露及症狀 3. 認識心理健康急救，減低創傷引發的心理不適	
15:10 - 16:10	親職迴戰： 如何協助家長預防及陪伴孩子的心理問題	Dr. Anthony Jorm 澳洲墨爾本大學 人口與全球健康學院名譽教授 心理健康急救共同創辦人
	課程內容： 1. 認識育兒夥伴(PiP) 2. 增進家長預防及陪伴孩子的技巧 3. 如何改善父母的自我效能、痛苦程度、父母與青少年的依戀和家庭功能	
16:10 - 17:00	本土與國際的對話—提問與回應	Dr. Anthony Jorm 澳洲墨爾本大學 人口與全球健康學院名譽教授 心理健康急救共同創辦人

七、課程評量方式：採課程滿意度分析方式進行成效評估。

八、報名方式

1. 一律採線上報名，報名網址：<https://forms.gle/kb4XLNSTJRZjVeVn6>
2. 報名截止日：112 年 10 月 27 日（五）中午 12 時。

報名 QR CODE



九、注意事項

1. 如因故無法出席，請於活動一週前致電主辦單位進行取消，避免影響權益。
2. 本次活動恕不提供住宿，敬請跨縣市參與人員自理住宿及往來交通。
3. 全程出席者，將發予研習證明，並可登錄公務人員終身學習時數及社工師教育積分（須視中央主管機關審核結果）。
4. 主辦單位保留修改本活動之權利，流程內容以當天公布為準。

十、聯絡方式

聯絡人：社團法人台灣照顧管理協會 林祐甄助理專員

電話：(02)2930-9272 信箱：tcare07@tcare.org.tw