



我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

我的防毒頑張

頑張っていきます (**Ganbatte ikimasu**) 我會盡我所能



設計者：臺中市西區忠信國小黃美樺校長
共備諮詢：國立臺南高級工業職業賴嘉宏教師





新興濫用藥物的特色

多樣化的偽裝

(1)創意偽裝：自創品牌、流行包裝

(2)花草茶包：降低民眾戒心

(3)毒郵票、毒果凍、玻璃瓶裝神仙水：逃避查緝





2017-01-26 由唯美情鳥成雙飛發表于資訊
原文網址：<https://kknews.cc/news/595qall.html>

我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

原來是冰毒





我的防毒頑張志

名牌包裝



NEWS.TW789.NET



NEWS.TW789.NET



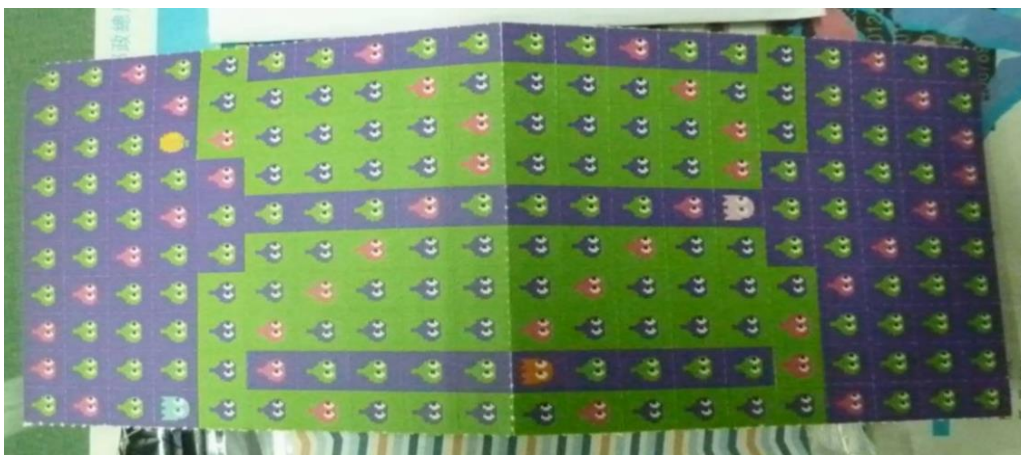
NEWS.TW789.NET





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

偽裝成郵票、茶





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

多種成分混用

多種相反或相似性質藥物混用，將造成身體嚴重傷害，若再以酒類併用，可能導致藥效加劇，甚至導致死亡。

stuaff.w4.ctust.edu.tw > ezfiles > img ▼ DOC

新興毒品暴增混用14種...

法務部法醫研究所去年上半年統計，藥物濫用相關致死案件二六三例，**混用多種** ... 送醫急救不治，檢警查出咖啡包內混合含喵喵、K他命及一粒眠等**多種毒品成分**。

news.ltn.com.tw > news > society > paper ▼

新興毒品裝酷炫混毒14種...死神提早索命- 社會- 自由時報電子報

2018年9月27日 — 前年土豪哥在飯店開毒趴、害死小模，死因就是**混用多種新興毒品**，但衛福 ... 進行各種化學物質分析及判定，數秒內便可檢測出是否有**毒品成分**。



新興毒品PMMA、笑氣索命

- <https://www.chinatimes.com/realtimenews/20210330000529-260503?chdtv>

毒品超級搖頭丸 (PMMA) 2019年底開始肆虐，有別傳統搖頭丸為錠狀，PMMA是摻入即溶咖啡包施用，毒性卻是安非他命的4倍。高檢署統計，2020年有93人因PMMA而死，平均不到4天就奪走1命。(本報資料照片)

- <https://news.ltn.com.tw/news/society/breakingnews/2979566>

2019/11/16 00:01

〔記者周敏鴻／桃園報導〕11月11日盛姓少女死亡被發現時，一旁有使用過的笑氣瓶；8月9日下午，同一處汽車旅館也發生26歲林姓男子死亡案件，身旁同樣有使用過的笑氣瓶，法醫已證實他是吸笑氣過量致命。警方說，今年類似案件已至少3起，但法律未規範「販賣或吸工業用笑氣」，難以遏止吸笑氣的風氣盛行，恐讓更多年輕人喪命，令人憂心。





組織性行銷

產業鏈的發展，不只是透過幫派，更常使用「首次免費」、「團購」、「好友推薦」等方式行銷。

團購毒品『藥』不要？
首發團~免費手刀快搶？





毒品樣態/混用的情形/行銷手法
非常可能因為我們**一時的茫然**，
而讓**毒品**找到**入侵**我們人生的機會，
也將使我們的人生完全走樣！





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫



茫然

親愛的同學，
在人生的路上，
你是否曾經想過，你是誰？
你的未來要往哪裡去？

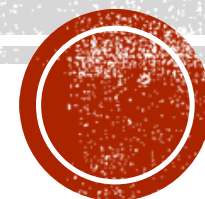




我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

以下這部影片〈渴望〉是一個接觸毒品的故事，我們一起來看看！

<https://www.youtube.com/watch?v=AXGj4n6kGKU#action=share>



6分34秒





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

渴望對話~





WHO(故事人物?)

☆主角性別 ☐男/☐女/☐其他

☆主角興趣 ☐跑步/☐跳舞

☆主角年級 ☐國中/☐高中

WHAT(發生了甚麼事?)

☐主角腳受傷

☐主角的老師知道她吸毒

☐有人給主角免費的毒品試用包

☐主角做了一個夢

☐主角被逼吸毒

☐主角不知道自己是谁?

☐主角沒有朋友

☐主角尿褲子





WHERE(在哪裡?)

- ☐ 教室
- ☐ 操場
- ☐ 游泳池
- ☐ 家裡房間
- ☐ 家裡廚房
- ☐ 教師辦公室

WHEN(甚麼時候?)

- ☆主角一直覺得很渴☐上課期間/☐下課期間/☐無時不刻
- ☆給主角毒品的時候☐學校下課期間/☐老師上課的時候/☐在捷運上看手機的時候
- ☆主角感到迷惘的時候☐半夜睡覺時/☐上課時/☐無時不刻





HOW(如何發生的?)

- ☐ 從愛跳舞的主角在捷運上碰到不認識的人開始
- ☐ 從主角腳受傷，對未來感到迷惘開始
- ☐ 從課堂上想上廁所開始
- ☐ 在游泳池遇到推銷毒品的人掉入吸毒的陷阱
- ☐ 從愛睡覺作夢開始

WHY(為什麼會發生?)

- ☐ 主角內心對未來感到迷惘
- ☐ 主角很渴想喝水
- ☐ 主角遇到誘拐她陷入免費毒品使用的人
- ☐ 主角對自己不瞭解，不知道自己是誰？
- ☐ 主角失去父母
- ☐ 主角發生車禍





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

我的感覺？(打勾後簡述)

☐ 憂

☐ 怒

☐ 哀

☐ 懼

我想說.....

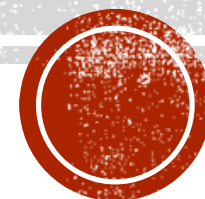
和自己的對話

我是誰？我的未來要往哪裡去？





親愛的同學們，在與自己的對話過後，
請你仔細想想，每個人都是獨特的，
都有擁有自己獨特的優勢、劣勢，
而這個獨特的優劣勢，
就有可能讓你**成功抗拒毒品**的誘惑。



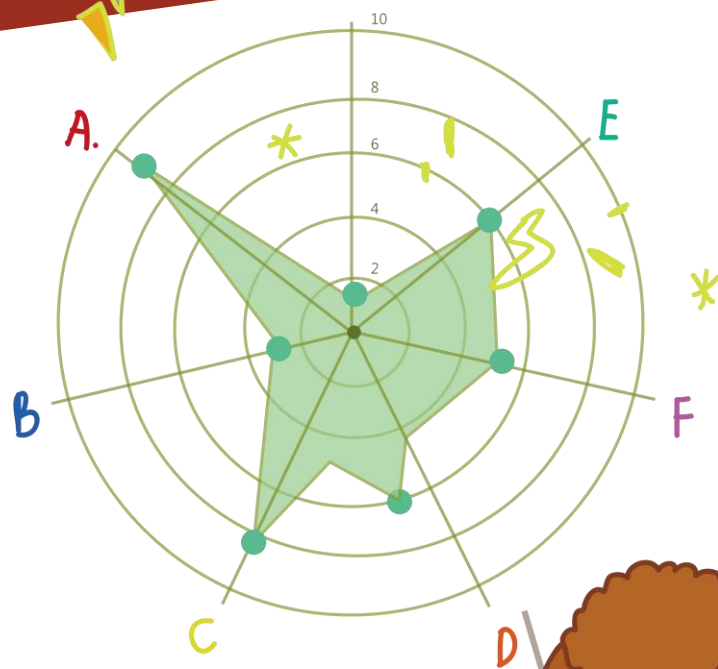
6分34秒





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

自我趨勢雷達圖~

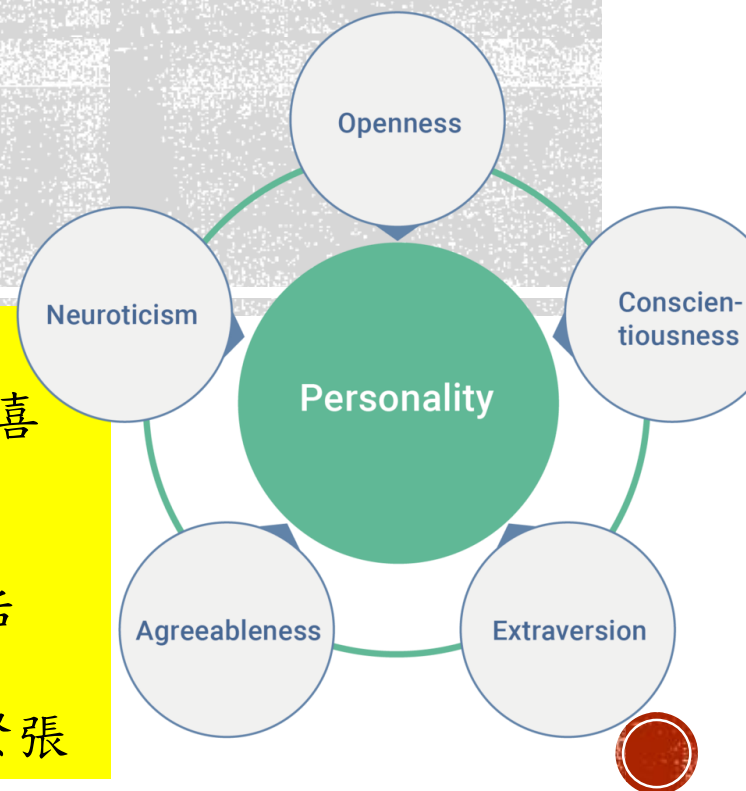




現在就請你依以下向度，
評估自己的優劣勢，
完成自己的趨勢雷達圖。
(由內而外，1→5分)

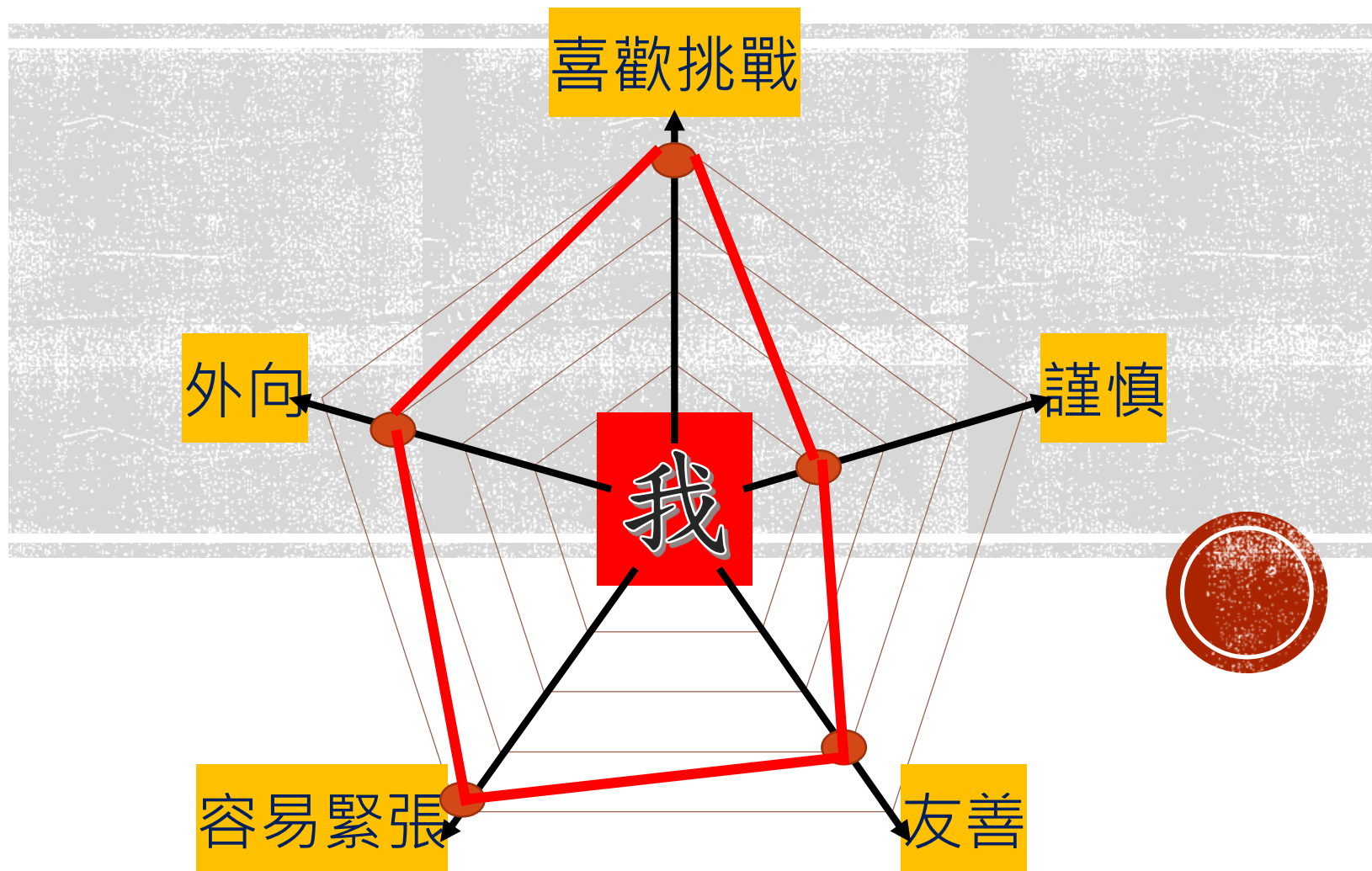
五大人格特質(OCEAN)

1. 喜歡挑戰 (Openness)：經驗開放性的，如：喜歡冒險、樂於探索
2. 謹慎(Conscientiousness)：嚴謹自律的
3. 外向(Extraversion)：喜歡交友、熱情愛說話
4. 友善(Agreeable)：善解人意、容易相信別人
5. 容易緊張(Neuroticism)：杞人憂天、容易緊張





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

別人眼中的自己

完成自己的雷達圖後，請兩人一組，
為另外一個同學畫下他的雷達圖。





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

自我調整對話~





現在，請你看一看同學為你畫下的雷達圖，想一想：

- (一)你的雷達圖和同學畫的雷達圖，相符嗎？
- (二)你認為會產生落差的原因是？
- (三)當別人眼中的你，或者是重要的人對你的期望，和你自己的表現產生落差時，
你可能會難過失望，想要逃避，
你怎麼處理這個問題？（邀請願意分享的同學分享）





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

發展我的防毒頑張策略





請依據自己的趨勢雷達圖，
思考自己的優劣勢，
擬定屬於自己的「防毒頑張」

頑張っていきます(Ganbatte ikimasu)中文可以翻譯作
「我會盡我所能」(Do My Best)，也帶有一種加油的意思。
同學們在認識自己的優劣勢之後，請拿出你的態度，以
一種「頑張」的盡力精神，面對毒品，努力的抗拒，不
輕易被毒品誘惑，展現出盡力抵抗毒品的頑強精神！





發展我的「防毒頑張」策略
舉例：

我知道我很(請填自己的優劣勢—罩門)
面對毒品
我會(請填自己的防毒策略/方法)





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

我很清楚知道我自己的特質
可能會有潛在的危機
我會調整自己
大聲說出屬於我自己的
防毒頑張

請全班大聲讀出自己的防毒頑張

(可以在心裡默念或將貼紙黏貼在他自己屬意的地方)





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

有問題請大聲說出來！



教育部防制學生
藥物濫用資源網



家庭關懷

第一時間找父母或長輩聊聊

學校協助

1. 找老師、生輔(教)組長及教官尋求協助
 2. 找春暉小組協助
 3. 找校外會協助
- (<http://140.111.34.154/Home/phone1>)

社會資源

1. 戒成專線0800-770-885
2. 反霸凌專線0800-200-885
3. 家庭教育專線02-412-8185





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

【24小時免費諮詢反毒專線】

0800-770-885 (請請您，幫幫我)

【反毒諮詢機構及單位】

- ◆ 各地方毒品危害防制中心

<https://antidrug.moj.gov.tw/lp-72-2.html>

- ◆ 教育部防制學生藥物濫用資源網

<http://enc.moe.edu.tw>

【新型態毒品資訊】



【反毒大本營】





我的防毒頑張 志工家長入班宣導教材開發計畫

違反「毒品危害防制條例」相關罰則一覽表

分級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
常見濫用毒品	海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼	大麻、安非他命、MDMA（搖頭丸）、甲基卡西酮、恰特草	Lorazepam（一粒眠）、氟硝西洋（FM2）、Ketamine（K他命）、甲基甲基卡西酮（喵喵）	Alprazolam（蝴蝶片）、Zolpidem（佐沛眠）、Diazepam（安定、煩寧）
1. 製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑（三千萬元以下）	無期徒刑或十年以上（一千五百萬元以下）	七年以上（一千萬元以下）	五年以上十二年以下（五百萬元以下）
2. 意圖販賣而持有	無期徒刑或十年以上（七百萬元以下）	五年以上（五百萬元以下）	三年以上十年以下（三百萬元以下）	一年以上七年以下（一百萬元以下）
3. 強暴脅迫、欺瞞或非法方法使人施用	死刑、無期徒刑或十年以上（一千萬元以下）	無期徒刑或七年以上（七百萬元以下）	五年以上（五百萬元以下）	三年以上十年以下（三百萬元以下）
4. 引誘他人施用	三年以上十年以下（三百萬元以下）	一年以上七年以下（一百萬元以下）	六月以上五年以下（七十萬元以下）	三年以下（五十萬元以下）
5. 轉讓	一年以上七年以下（一百萬元以下）	六月以上五年以下（七十萬元以下）	三年以下（三十萬元以下）	一年以下（十萬元以下）
6. 施用	六月以上五年以下	三年以下	（一萬元以上五萬元以下） 四小時以上八小時以下之毒品危害講習 （少年施用另依少年事件處理法處理）	（一萬元以上五萬元以下） 四小時以上八小時以下之毒品危害講習 （少年施用另依少年事件處理法處理）
7. 持有	三年以下、拘役或（三十萬元以下） 持有純質淨重十公克以上者，一年以上七年以下，一百萬元以下	二年以下、拘役或（二十萬元以下） 持有純質淨重二十公克以上者，六月以上五年以下，七十萬元以下	持有純質淨重五公克以上者，二年以下，二十萬元以下	持有純質淨重五公克以上者，一年以下，十萬元以下

