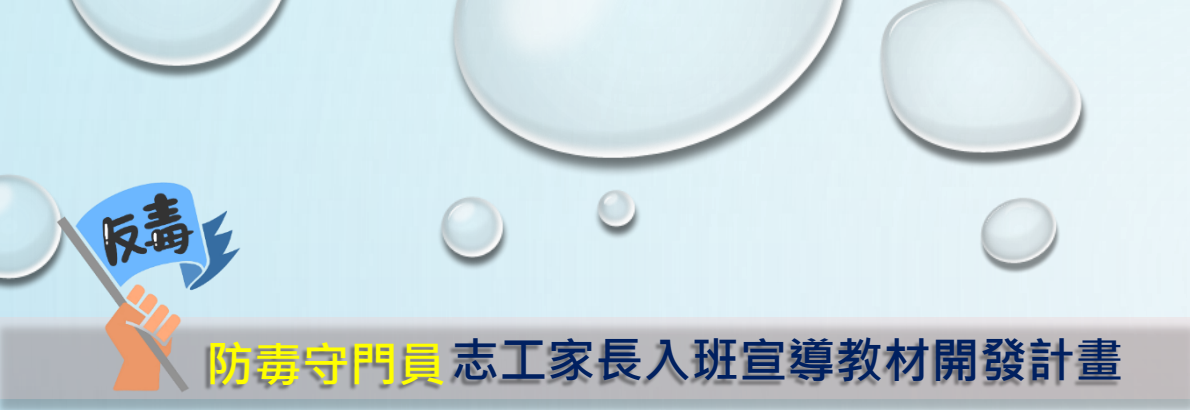




反毒

防毒守門員 志工家長入班宣導教材開發計畫



我的未來不是夢

臺中市立忠明高級中學

設計教案：林秀環教師
共備諮詢：賴玟廷教師

ICE-BREAKING：（家長志工自我介紹）



- 遇見毒品是一種偶然~~
- 吸食毒品是如此的陶然
- 染毒成癮是無畏的茫然
- 戒除毒品是自救的應然
- 遠離毒品是正軌的必然

JUST SAY

TO DRUGS

人生無毒！YEAH！那是自然

防毒守門員「然然」要告訴你(妳)

文本摘要

讀!讀!讀!

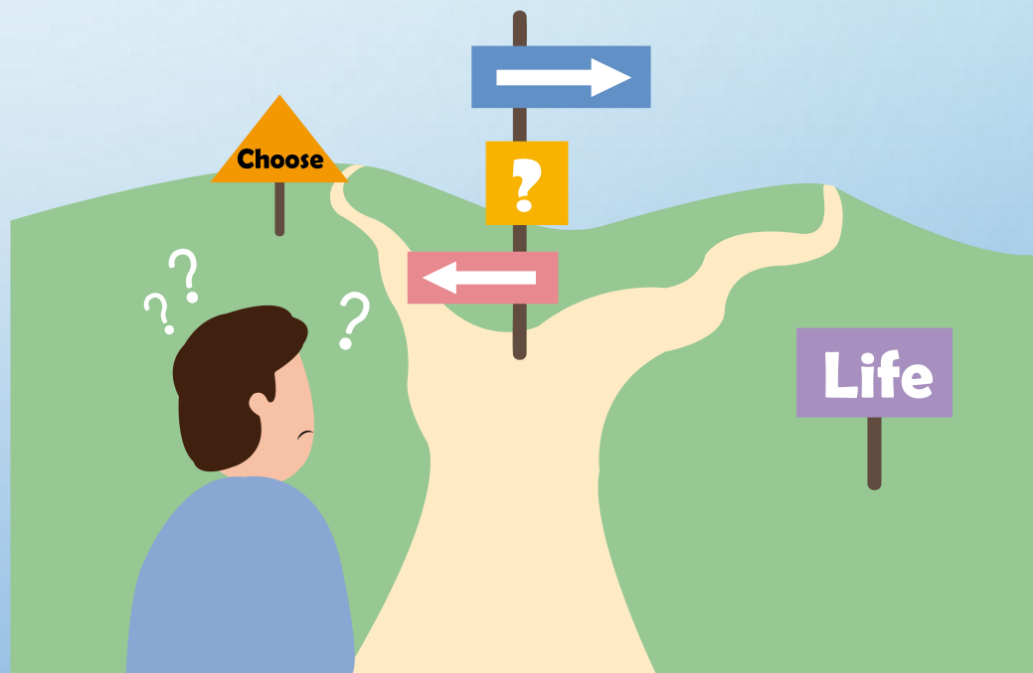
???

毒!毒!毒!



人生十字路口

- 站在人生十字路口的我，
- 徬徨的未來，
- 卻著實讓我躊躇不前。



生涯規劃(下一步怎麼走?)

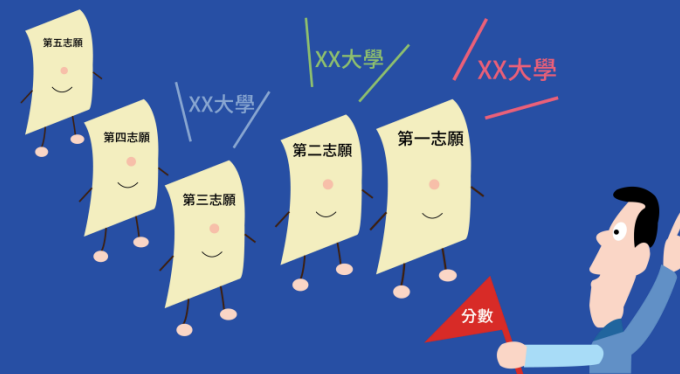
繁星入學



申請入學



指考入學



人生好難，出口在那兒？

吸菸



喝酒

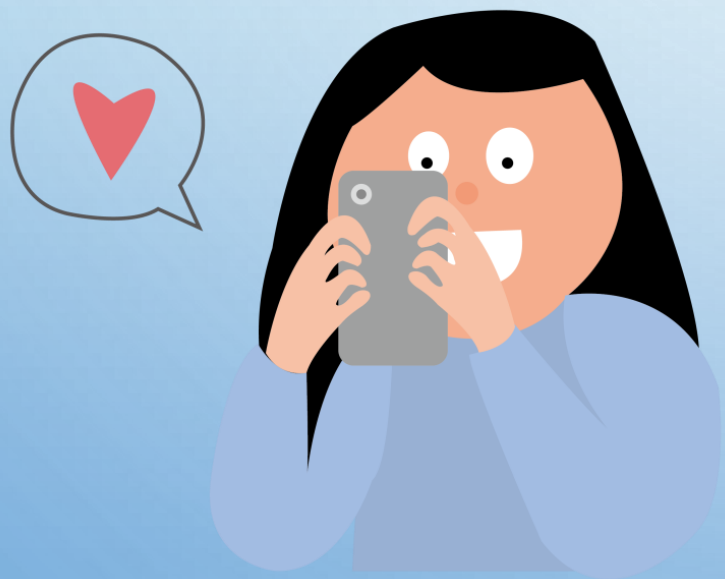


吸毒



追星？

今天見到
我的OPPA了嗎？



曾經的我想著追星，
後來知道星星遙不可及

追夢？

曾經的我想到築夢，
後來懂得白日夢不可築



追人生



我知道我的未來
不能只有追星、不能只有築夢，
而是一步一腳印走出屬於我的
燦爛青春和美麗人生。

我的未來不是夢

- 「我知道我的未來不是夢 我認真的過每一分鐘」
- 十八歲的青春，
- 正要蓄勢待發，準備成為大學新鮮人



認清毒品樣態

- 新興毒品會以
- 各種偽裝或
- 吸睛的樣態出現
- 不要誤觸毒品



常見的毒品種類

中樞神經 迷幻劑類

大麻

搖腳丸

LSD

天使塵

中樞神經 興奮劑類

安非他命

搖頭丸

古柯鹼

中樞神經 抑制劑類

FM2

K他命

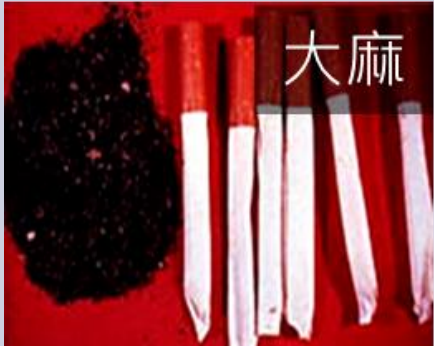
海洛因

可待因

依其習慣性、依賴性、濫用性及社會危害之程度，分四級管理。

	第一級	第二級	第三級	第四級
成癮藥物名稱	海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼	大麻、安非他命、MDMA(搖頭丸)、LSD(搖腳丸)、PMMA	FM2、K他命	Diazepam (安定、煩寧)、Nimetazepam(一粒眠)、Lorazepam

大麻

別名	圖片	症狀
草、老鼠尾	 	欣快感、 喪失方向感、 時空扭曲、 視幻覺

安非他命

別名	圖片	症狀
冰塊、安公子、 冰糖、安仔、 炮仔、鹽		失眠、易怒、 幻覺、 妄想型精神分裂症

搖頭丸

別名	圖片	症狀
快樂丸、亞當		體溫過高、 脫水、 腎衰竭

古柯鹼

別名	圖片	症狀
快克、可樂、 Snow	 	視幻覺、 觸幻覺、 聽幻覺、 感覺扭曲、 多疑、猜忌、 妄想

K他命

別名	圖片	症狀
卡門、 K、 K仔		膀胱功能受損，使膀胱容量變小、頻尿、小便量變少

FM2

別名	圖片	症狀
十字仔、 615 815		噁心、眩暈、 記憶力及判斷力減退、 暫時性失憶症 ☆強暴藥丸

PMMA

別名	圖片	症狀
死神 超級搖頭丸 Death Pink Ecstasy	 	*PMMA多以咖啡包形式出現，並用時下流行之圖標吸引年輕人。 *PMMA為二級毒品MMA的異構物，該毒品毒性強度高於甲基安非他命4倍以上。 *PMMA毒性作用較慢，施用者常因施用之初無感，因而使用過量，致死率極高。

毒品認知活動：連連看

- 小組競賽 (規則說明)
- 以小組為單位，計時一分鐘，根據毒品樣態和對身體危害程度，做連連看，學習單已完成大麻的連連看，以大麻為藍本，連對1條該組得1分，全部答案都連對，該組得5分。[計時器.PPTX](#)

影片說明

- **FAMILIES**出品的**101**個問題青少年的真實故事，影片中的主角威爾(WILL)以第一人稱敘述自己生在家庭功能健全的幸福家庭，**15**歲上了高中，沉迷打遊戲，成天和同學打遊戲、吸菸提神，因而染毒，此後數度入獄勒戒，最後戒毒和重啟人生的故事。



(一) 影片欣賞

1. STRUGGLING WITH ADDICTION | TEENS 101 | REAL FAMILIES 成癮的掙扎

- 7分30秒至10分00秒

- [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=LZIBROB_VRG&T=1S](https://www.youtube.com/watch?v=LZIBROB_VRG&T=1S)



我在家中除了吸大麻甚麼都不做，最後只能離家

影片內容互動與交流

- 問題3：威爾說他在接觸毒品後，在一吸一吐之間，
- 他感受到自己何時上癮？



威爾戒毒



- 威爾後來在康復過程中，知道吸毒成癮的三種結局：
- 第一是入獄，
- 第二是進勒戒所，
- 第三是死亡。
- 監獄和勒戒所他已進出多次，他知道接下來就是死亡，不想死，是最大的戒毒動力，所以戒毒成功。

(二) 影片欣賞

- 1. 台灣大搜索／柯震東咬出房祖名供大麻 吸毒8年眼神渙散有跡象！
- (0分10秒至4分05秒)
- [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=G5LWAP1QQWQ](https://www.youtube.com/watch?v=G5LWAP1QQWQ)



cti 中天新聞

台灣大搜索

主持人

洪淑芬

我是洪淑芬

APP 手機下載



21:00:15 洗臉過敏 洗臉機洗過頭 皮膚過敏成「大花臉」

影片內容互動與交流

- 問題1：柯震東吸食大麻，是屬於第幾級毒品，吸食後會如何危害身體？
- [計時器.PPTX](#)



影片內容互動與交流

- 問題2：柯震東因為麻吉好友房祖名的影響而染毒，對其電影生涯、事業版圖造成什麼影響？[計時器.PPTX](#)



問題探索：染毒的原因和結果

- 1. 看完柯震東吸食大麻被捕後，你覺得他吸毒的動機是甚麼？
- 2. 柯震東因為麻吉好友房祖名的影響而染毒，朋友之間應該有福同享、有難同當嗎？
- 3. 威爾在吸毒倒在路邊的那刻，腦中浮現家人相聚歡樂的畫面，想想像威爾這樣在幸福家庭中長大的人，為何還要吸毒？



批判思考：價值澄清與生涯規劃

CRITICAL
THINKING
curriculum



1. 情境題(I)

- 設想你在登山，不小心走到懸崖邊，此時的你會傻傻的往前，掉下萬丈深淵？還是立刻調頭，想方設法找出活路？染毒吸毒的起始式是否和行走在懸崖邊的人情境不謀而合，智慧的你如何踏出下一步？

- [計時器.PPTX](#)



1. 情境題(II)

- 說到槍枝使用，誤觸板機很可能擦槍走火，
- 非死即傷，誤觸毒品，
- 你覺得會造成甚麼後果？
- [計時器.PPTX](#)



2. 思考題(I): 染毒對生涯的影響

- 你覺得染毒後，對個人的生涯會產生什麼樣的衝擊？

- [計時器.PPTX](#)



2. 思考題(I): 培養規劃生涯的能力

- 凡事豫則立，不豫則廢，顯見事前規劃的重要性，思考超前部署（**PLAN AHEAD**）
- 的好處？請列舉兩項好處

[計時器.PPTX](#)



2. 思考題(III): 未來的你(妳)

- 美夢成真是築夢人想要結果，
- 「我的未來不是夢」想像
- 10年後，你是怎樣的你？
- [計時器.PPTX](#)



叁、綜合活動

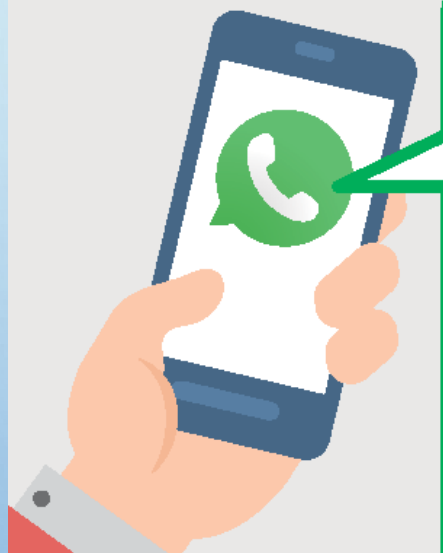
- 一、運用賓果遊戲統整各種習得的反毒知識和想好如何規劃生涯，
- 說明如下：
- （一）設計**25**道題目，讓學生搶答。
- （二）每組一張遊戲單，各組在25格中，隨機填上1~25的數字。
- （三）將學生分成**A、B、C、D** 4組，每組學生**6**人，每組學生編**1、2、3**
- **、4、5、6**，老師指定每組的**1(2,3,4,5,6)**號，站起來搶答，答對組
- 別可以選一個有利該組連線的號碼，以此類推。
- （四）先連線的組別是贏家，可視時間調整連成**2-5**條均可。

結語

- 毒品會啃噬健康，毀滅前程，讓所有夢想歸零。
- 我要追夢、追人生，就得拒絕毒品；
- 我要成才，成大事，就得超前部署，
- 我反毒！我拒毒！人生無毒！
- 當然～～～「我的未來不是夢」。



有問題請大聲說出來！



教育部防制學生
藥物濫用資源網



家庭關懷

第一時間找父母或長輩聊聊

學校協助

1. 找老師、生輔(教)組長及教官尋求協助
 2. 找春暉小組協助
 3. 找校外會協助
- (<http://140.111.34.154/Home/phone1>)

社會資源

1. 戒成專線0800-770-885
2. 反霸凌專線0800-200-885
3. 家庭教育專線02-412-8185

【24小時免費諮詢反毒專線】

0800-770-885 (請請您，幫幫我)

【反毒諮詢機構及單位】

- ◆ 各地方毒品危害防制中心

<https://antidrug.moj.gov.tw/lp-72-2.html>

- ◆ 教育部防制學生藥物濫用資源網

<http://enc.moe.edu.tw>

【新型態毒品資訊】



【反毒大本營】



違反「毒品危害防制條例」相關罰則一覽表

分級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
常見濫用毒品	海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼	大麻、安非他命、MDMA（搖頭丸）、甲基卡西酮、恰特草	Lorazepam（一粒眠）、氟硝西泮（FM2）、Ketamine（K他命）、甲基甲基卡西酮（喵喵）	Alprazolam（蝴蝶片）、Zolpidem（佐沛眠）、Diazepam（安定、煩寧）
1. 製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑（三千萬元以下）	無期徒刑或十年以上（一千五百萬元以下）	七年以上（一千萬元以下）	五年以上十二年以下（五百萬元以下）
2. 意圖販賣而持有	無期徒刑或十年以上（七百萬元以下）	五年以上（五百萬元以下）	三年以上十年以下（三百萬元以下）	一年以上七年以下（一百萬元以下）
3. 強暴脅迫、欺瞞或非法方法使人施用	死刑、無期徒刑或十年以上（一千萬元以下）	無期徒刑或七年以上（七百萬元以下）	五年以上（五百萬元以下）	三年以上十年以下（三百萬元以下）
4. 引誘他人施用	三年以上十年以下（三百萬元以下）	一年以上七年以下（一百萬元以下）	六月以上五年以下（七十萬元以下）	三年以下（五十萬元以下）
5. 轉讓	一年以上七年以下（一百萬元以下）	六月以上五年以下（七十萬元以下）	三年以下（三十萬元以下）	一年以下（十萬元以下）
6. 施用	六月以上五年以下	三年以下	（一萬元以上五萬元以下） 四小時以上八小時以下之毒品 危害講習 （少年施用另依少年事件處理法處理）	（一萬元以上五萬元以下） 四小時以上八小時以下之 毒品危害講習 （少年施用另依少年事件 處理法處理）
7. 持有	三年以下、拘役或（三十萬元以下） 持有純質淨重十公克以上者， 一年以上七年以下，一百萬元以下	二年以下、拘役或（二十萬元以下） 持有純質淨重二十公克以上者， 六月以上五年以下，七十萬元以下	持有純質淨重五公克以上者， 二年以下，二十萬元以下	持有純質淨重五公克以上者， 一年以下，十萬元以下