

原・動・力 | 部落體能王

屏東原鄉原味混合體能挑戰賽

報名簡章

“原・動・力 | 部落體能王” 是一場將原住民傳統文化與技藝，融入跑步耐力與功能性運動的混合體能挑戰賽，讓原民文化與原民技藝轉化成為具備挑戰及趣味的運動關卡，廣邀所有民眾共同參與，期望藉由一日原動力挑戰賽促進族群之交流，並藉此提升原鄉規律運動人口，進而打造出具在地特色之全民運動新浪潮。

活動當日除了極具挑戰的體能王邀請所有民眾報名參加外，亦將規劃 “原汁原味” 的原民市集，並邀請 “原樂天籟” 的表演團體現場表演，帶給所有民眾一場 極致的 “原來如此” 饗宴！

壹、活動基本資訊

指導單位	運動部全民運動署
主辦單位	屏東縣政府
承辦單位	國際鐵人公司 (LAVA SPORTS)
合作洽詢	service@taiwantriathlon.com / (02)7704-6335
活動日期	2026 年 10 月 25 日 (星期日)
活動地點	屏東縣立體育館
報名期間	2026 年 9 月 15 日至 10 月 9 日止

貳、參賽資格與規定

1. 年齡資格規定：

本活動為混合體能賽事，無需資格審查，任何人皆可報名參加。鼓勵所有想挑戰自我的人參與，並透過不同強度分級，讓每一位參賽者都能找到適合自己的挑戰方式。

1. Solo / Pair (成人及親子組) / Team Relay

- 個人組參賽年齡須為 16 歲以上
- 親子組小朋友參賽年齡須為 10 歲以上

2. 年滿 65 歲以上參賽者，建議於報名前或參賽前先行諮詢專業醫師意見。

3. 具備原住民身分者，每位報名者再優惠 100 元，請於報名時勾選您的原民族別，主辦單位保留資格審核之權利。

4. 參賽者報名時所填寫之年齡資料將作為資格審核依據，若經查核不符規定，主辦單位有權取消其參賽資格，且不予退費。

5. 健康狀況：所有參賽者皆須為身體健康且無心血管疾病者。

6. 家長同意書：未滿 18 歲之參賽者須填寫家長同意書，並 Email 至 service@taiwantriathlon.com。

參、活動日程表 (2026 年 10 月 25 日)

時間	內容	備註
09:00-16:30	報到	各組別出發前一小時完成報到
09:30-10:00	開幕式	
09:30-17:30	各組活動進行及各組頒獎	詳細賽事流程將於各組報名人數確認後公布
09:00-17:30	原民市集及表演	
18:00	活動結束	

※備註：活動前仍可能因現場或氣候因素微調日程，請密切留意官方最新公告。

肆、活動組別、費用與物資規劃

項目 / 組別	Solo 個人組	Pair 雙人組	Pair 親子組	Team Relay 混合接力組
名額數量	300 人	100 組(200 人)	50 組(100 人)	100 組(400 人)
報名費用	NT\$ 350 元	NT\$ 700 元	NT\$ 500 元	NT\$ 1,400 元
晶片計時	✓	✓	X	✓
公共意外責任險及傷害險	✓	✓	✓	✓

號碼紋身貼紙	✓	✓	✓	✓
入場手環	✓	✓	✓	✓
完賽布章	✓	✓	✓	✓
完賽背包	✓	✓	✓	✓
完賽餐券	✓	✓	✓	✓
電子完賽證書	✓	✓	✓	✓

*完賽背包、完賽布章及完賽餐券等為完賽限定禮，參賽選手須完成全數關卡並通過終點拱門後始得兌領；未出賽、棄賽或未完賽者恕不予發放。

*具備原住民身分者，每位報名者再優惠 100 元，請於報名時勾選您的原民族別，**當天報到時請攜帶相關證明文件以供備查**，主辦單位保留資格審核之權利。

伍、賽事內容說明

基礎組別 (Solo | Pair | Relay) 競賽形式：400m 跑步 + 關卡，共計 2.4K 跑步距離與六項關卡。

- ✧ 400m 跑步後進入第一站：部落舟行
以舟行與水域移動的意象轉化為室內競賽關卡，選手使用划船機完成 500m 指定距離。
- ✧ 400m 跑步後進入第二站：傳統負重弓箭步
以竹簍負重移動概念結合弓箭步，選手背負男 20kg 女 10kg 完成 50m 路線。
- ✧ 400m 跑步後進入第三站：障礙前進
選手依指定方向連續通過障礙物，完成 25m 障礙路線。
- ✧ 400m 跑步後進入第四站：勇士躍進
以波比跳遠的形式，完成 50m 指定距離。
- ✧ 400m 跑步後進入第五站：獵徑拖行
以山林獵徑中的負重移動為概念，選手攜帶男 24kg*2、女 12kg*2，完成 50m 曲折路線。
- ✧ 400m 跑步後進入第六站：山石上拋
以藥球作為標準化負重，選手完成深蹲後將藥球男 6kg 女 4kg 向上拋至指定目標高度，連續完成 50 rep 指定次數。
- ✧ 完成六項關卡後通過終點拱門完成賽事。

親子組競賽形式：200m 跑步 + 關卡，共計 1.2K 跑步距離與六項關卡。採雙人組方式，可交替執行。部分關卡依兒童肌耐力進行距離重量調整。

- ✧ 200m 跑步後進入第一站：部落舟行
以舟行與水域移動的意象轉化為室內競賽關卡，選手使用划船機完成 300m 指定距離。
- ✧ 200m 跑步後進入第二站：傳統負重弓箭步
以竹簍負重移動概念結合弓箭步，選手背負 10kg 完成 50m 路線，兒童以無負重方式進行弓箭步前進。
- ✧ 200m 跑步後進入第三站：障礙前進
選手依指定方向連續通過障礙物，完成 25m 障礙路線。
- ✧ 200m 跑步後進入第四站：勇士躍進
兒童以立定跳遠的形式，成人以波比跳遠的方式，合計完成 50m 指定距離。
- ✧ 200m 跑步後進入第五站：獵徑拖行
以山林獵徑中的負重移動為概念，選手攜帶 2kg*2，完成 50m 曲折路線。
- ✧ 200m 跑步後進入第六站：山石上拋
以藥球作為標準化負重，兒童以抱球深蹲執行，或成人完成深蹲後將藥球 4kg 向上拋至指定目標高度，完成 50 rep 指定次數，可輪流操作。
- ✧ 完成六項關卡後通過終點拱門完成賽事。

陸、訓練課程

- 本賽事特別規畫開設“8 周備賽混合運動訓練課程”，每班限額 20 人，每周課程包含一堂健身房實體課程及一堂自主訓練 Hybrid 課程。
場館資訊如下：
 - ✓ 屏北 (麥特體能工作室-廣東店，地址：屏東市廣東路 7-5 號、麥特體能工作室-自由店，地址：屏東市自由路 412-1 號)
 - ✓ 屏南 (Seqalu Fitness 斯卡羅體能中心，地址：屏東縣恆春鎮山腳里恆西路 1 巷 32 號)
- 課程目標：
 - ✓ 學會六個關卡：建立划船、負重弓箭步、障礙、波比跳遠、負重行走與藥球上拋的基本效率。
 - ✓ 建立跑站節奏：功能動作後立即重新跑步，前 100m 主動收斂呼吸與步頻。
 - ✓ 累積完賽信心：第 5 周舉辦小型模擬、第 6-7 周完成 70-80%完賽進度、第 7 周完整模擬全程賽事，逐步降低未知感。
- 訓練課程為免費參加，報名時將預收保證金 500 元，全期出席率達 80% 以上 (即 16 堂課中須出席滿 13 堂)，結訓後始得全額退還保證金；未達門檻者不予退還。訓練課程請於報名時直接加購，每班限額 20 人。
- 課程時間：
 - 屏北(廣東店、自由店同時進行)：預計 9 月 26 日(六)開課，每周六 10：30 - 12：30 (5 人一班) 及 13：00-14：30 (5 人一班)。
 - 屏南：預計 10 月 4 日(日)開課，每周日 09:00 – 10:00 (10 人一班) 及 16:00 – 17:00 (10 人一班)
- 加購課程者，大會會另外透過 Email 寄發詳細課程資訊。

柒、報名與報到方式

- 本賽事全面採用網路報名，請至官方指定平台「伊貝特報名網」進行線上報名與繳費。
- 報名前，請選手務必閱讀並瞭解活動須知及活動聲明，並勾選“我同意”之選項後，即可進入報名系統。選取報名項目後進入填寫報名資料。
- **報名繳費完成者，不論任何理由不得要求更換人名、參加項目。**
- 為了維護活動品質，如報名人數額滿或報名截止日到期即不再受理報名。
- 報名期間：自即日起至 2026 年 10 月 9 日 23:59 止（額滿即提前截止）。
- **本賽事全面採現場報到方式，具備原住民身分者，報到時請攜帶相關證明文件以供備查。**
- 完賽禮品請完賽後於終點完賽禮帳篷領取，每人限領一份，逾時視同放棄。
- 網路報名繳費問題請來信至 service@taiwantriathlon.com，會有專人立刻為您服務。

捌、競賽獎勵

- 總排名分組排名

競賽組別	男子組	女子組	混合組 (2 男 2 女)	獎勵
Solo 組	M16-29	F16-29		各分齡分組前三名， 每人頒發獎盃乙座及獎金 第一名：2,000 元 第二名：1,500 元 第三名：1,000 元
	M30-39	F30-39		
	M40-49	F40-49		
	M50-59	F50-59		
	M60+	F60+		
Pair 組 (平均年齡)	M16-29	F16-29	16-29	
	M30-39	F30-39	30-39	
	M40-49	F40-49	40-49	
	M50-59	F50-59	50-59	
	M60+	F60+	60+	
Relay 組 (平均年齡)	M39 以下	F39 以下	39 以下	
	M40 +	F40 +	40 +	

Pair 親子組	親子組不排名
----------	--------

※所有得獎選手獎盃必須於活動現場領取，若賽後欲補領獎盃，請於活動結束後一星期內來信

service@taiwantriathlon.com 申請。若須郵寄，選手必須自付郵資費用。所有獎盃賽後一週後將不予保留。

玖、重要規章、保險與退費規定

1. 重要規章：

- 請所有參賽民眾務必在指定安全區間內行進，並遵從裁判及工作人員指示，應隨時注意自身安全。比賽沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強，並就近向工作人員請求協助支援。
- 大會有權將未佩戴大會報名識別者禁止下場參賽。**
- 為地球環保盡一份力，本活動不提供活動手冊，相關活動流程及注意事項，請參賽者自行至報名網站查看。
- 報名手續完成者(即繳費完成後)，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目。
- 請遵守各項目清場及撤哨時間，違反者須自負安全責任。
- 請選手務必攜帶健保卡參加，保障自身就醫權益。
- 為讓選手於活動開始前有足夠的時間暖身，避免發生身體不適現象，選手需依照本簡章「活動日程表」表訂集合時間至指定地點集結，逾時將取消參加資格。
- 為防止意外，身體不適者請勿勉強參加，活動總監或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續或取消選手參加資格，選手不得有異議，否則一切責任自負。
- 參加本活動者請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強。如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，過程中若發生任何意外事件選手應自行負責，主辦單位不負任何責任。
- 參加者同意大會將此項活動之錄影、相片，於各地播放、展出或登載於主辦單位網站及刊物上，參加者必須同意肖像用於相關之宣傳活動上。
- 主辦單位保有任何時間修改規則之權利。
- 如遇緊急事件，請撥打大會聯絡電話 02-7704-6335。

2. 公共意外險說明：

公共意外險注意事項：

大會對於現場僅做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參加者投保每人新台幣伍佰萬元之公共意外險。所有細節依投保公司之保險契約為準。

公共意外險承保範圍：

- (1) 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在營業處所內發生之意外事故。
- (2) 被保險人營業處所之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

- (3) 被保險人或其受僱人於保險期間內，因在本保險契約所載活動處所舉辦活動而發生意外事故，致第三人體傷或財物損失，依法應由被保險人負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責。

• 活動公共意外險特別說明：

- (1) 報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。
- (2) 請選手檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日活動前兩個鐘頭吃早餐。
- (3) 選手聲明：本人或團體參加此次活動，在此聲明參加選手身體狀況良好，志願參加此次活動，活動中若發生任何意外事件，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。

• 特別不保事項：

- (1) 個人疾病導致運動傷害。
- (2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
- (3) (參加者如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險)
- (4) 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

- 不明原因的胸部不適 (胸悶、胸痛)
- 不明原因的呼吸困難
- 不明原因頭暈
- 突然失去知覺
- 高血壓 (>140/90mmHg)
- 心臟病
- 腎功能異常
- 糖尿病
- 高血脂 (總膽固 >240mg/Dl)
- 家族心臟病史 (一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)
- 癲癇

若未能提供完整相關個人資料時，保險公司將可能無法進行必要之審核及投保作業，因此可能婉謝承保，請務必詳實填寫個人基本資料。

4. 退費申請規定：

- 根據運動部的標準指引，完成報名繳費成功後，於報名截止 10 月 9 日 23:59 前申請退賽者，收取行政作業費 \$100 元，退還剩餘費用，請至  伊貝特客服專區申請，或電洽 02-2951-6969 由客服人員協助處理。
- 於報名截止日後 7 天內，10 月 16 日 23:59 前申請退費者，退還 80%報名費。
- 報名截止日 7 天後，10 月 16 日 00:00 後不得以任何理由要求退費。唯符合以下情況者得退還 50% 報名費。
 - ✓ 天然或人為災害。
 - ✓ 交通中斷。
 - ✓ 兵役或點閱、教育召集。
 - ✓ 傷病或妊娠（重大傷病住院者並需提供住院證明）。
 - ✓ 配偶或參與者之一親等內親屬喪葬。
 - ✓ 其他主辦單位訂定之事由。

如有符合以上情況者，請來信 service@taiwantriathlon.com 通知，並一併附上相關證明文件。

- 因不可歸責於主辦單位之事由致無法舉行者，主辦單位得另定活動日期，或酌收手續費及行政費後退還報名費；其退費方式如下：
 - ✓ 主辦單位未提供物資者，退還 70%報名費。
 - ✓ 主辦單位提供物資者，退還 50%報名費。

申請退費和退款時間由主辦單位訂定，申請退賽退費者需在期間內申請，逾期者不得退費將不得有異議。

4. 賽事安全與肖像權授權：

- 本人同意主辦單位及主辦單位指定之人，得於本大會活動期間拍攝本人之影音、照片，並得於辦理本次活動及利用上開影音及照片之範圍內，使用個人資料保護法所列之所有本人個人資料。
- 本人同意主辦單位及主辦單位指定之人得公開、使用、利用、販售前條之影音、照片。本人並拋棄對主辦單位及主辦單位指定之人，對前開影音、照片之所有民事請求權及刑事告訴權。
- 禁止非合作簽約廠商，對參賽選手攝影、錄影後進行販售影像之商業行為。

以上活動事項如有未盡事宜，得隨時修訂之。

本活動單位保有更動修改之權利，以屏東縣體育發展中心官網或臉書公告為準。